

ATHLETIC CLUB HAUTE VILAINE



L'athlétisme pour tous, à tout âge de la découverte à la compétition.

NOYAL-SUR-VILAINE NOUVOITOU

01 LE CLUB

L'Athletic Club de Haute Vilaine a pour vocation de développer **toutes les pratiques de l'athlétisme**, pour tous les âges et tous les niveaux.

Affilié à la **Fédération Française d'Athlétisme**, le club est une section du **Haute Bretagne Athlétisme** — 1^{er} club français par points et membre du cercle fermé des clubs Élite de la FFA.



L'encadrement est assuré par les membres du club, formés régulièrement par la FFA. Le club forme aussi ses propres **juges**, qui interviennent à différents niveaux de compétition.

1^{er}

CLUB FRANÇAIS PAR POINTS (HBA)

Élite

CERCLE FERMÉ FFA

2

COMMUNES

7

DISCIPLINES



NOYAL-SUR-VILAINE

Stade Paul Ricard · Salle des Korrigans

NOUVOITOU

Parc des sports Joseph Brossault

NOS DISCIPLINES

STADE



ATHLÉTISME SUR STADE

Sprint, sauts, lancers, demi-fond : toutes les disciplines sur stade. En Découverte pour les Éveils et Poussins, puis en loisir ou en compétition.

HORS STADE



RUNNING

Envie de courir hors stade ou sur route ? Des séances spécifiques et un créneau de Préparation Physique Générale, avec les conseils des entraîneurs.

HORS STADE



TRAIL

Sentiers, chemins creux, terrains techniques : des séances adaptées à tous, chacun à son intensité, pour progresser sur le fond.

BIEN-ÊTRE

F

FITNESS

Renforcement musculaire, circuit training, pilates, stretching et relaxation : le menu complet proposé par notre coach.

PERFORMANCE

M

MUSCULATION

Des exercices de renforcement adaptés à l'athlétisme, avec des objectifs personnalisés selon vos besoins.

PLEIN AIR

N

MARCHE NORDIQUE

Avec les bâtons, on marche plus vite et plus loin. Une activité complète qui sollicite tout le haut du corps, accessible à tous.

NOS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

NEVEZTELL TRAIL

En octobre · à Nouvoitou

RELAIS RUN'IN NOYAL

En juin · à Noyal-sur-Vilaine

03 HORAIRES & LIEUX

NOYAL-SUR-VILAINE

Athlétisme sur stade : Stade Paul Ricard

Cadets et +	Lun 18:00–20:00
Lancer / cross / sauts · Benjamins+	Mar 18:00–19:15
Musculation · Cadets et +	Mer 17:30–19:15
Minimes et +	Jeu 18:30–20:00
Éveils	Sam 10:00–11:30
Poussins à Masters	Sam 10:00–12:00

Marche Nordique

Début ¼ h plus tard

Séance	Mar 09:00–11:00
Séance	Mar 18:30–20:45
Séance	Jeu 09:00–11:00
Séance	Jeu 18:30–20:45
Séance	Sam 09:00–11:15

Running : hors stade

Séance	Mar 18:30–20:00
Séance	Jeu 18:30–20:00
Séance	Sam 10:00–12:00
Séance	Dim 09:00–11:00

Trail

Séance	Sam 09:45–11:45
--------	-----------------

Fitness : Salle des Korrigans

Pilates	Lun 18:30–19:30
Pilates	Mar 18:30–19:30
Renforcement musculaire	Mar 19:45–20:45
Circuit training	Jeu 19:45–20:45

NOUVOITOU

Athlétisme sur stade : Parc des sports Joseph Brossault

Éveils, Poussins, Benjamins	Mer 14:00–16:00
Minimes	Mer 14:00–16:00

Running : hors stade

Séance	Mar 18:30–20:00
Séance	Mar 19:30–21:00
Séance	Jeu 19:00–20:30

Trail

Séance	Sam 10:00–11:30
--------	-----------------

Fitness : Préparation Physique Générale

Séance	Mer 19:00–20:00
--------	-----------------

04 TARIFS 2026-2027

LICENCE COMPÉTITION

Athlétisme, Cross, Running, Trail ou Marche Nordique — accès à toutes les compétitions et au classement FFA.

Éveil Athlé	Découverte	2018–2020	130,00 €
Poussin	Découverte	2016–2017	130,00 €
Benjamin	Compétition	2014–2015	140,00 €
Minime	Compétition	2012–2013	150,00 €
Cadet	Compétition	2010–2011	160,00 €
Junior	Compétition	2008–2009	160,00 €
Espoir	Compétition	2005–2007	160,00 €
Senior	Compétition	1993–2004	170,00 €
Master	Compétition	1992 et avant	170,00 €

Maillot Compétition — obligatoire avec la licence Compétition (sauf Éveil, Poussin, Benjamin) · 35,00 €

LICENCE RUNNING / SANTÉ

Running, Trail ou Marche Nordique, dès la catégorie Cadet. Running pour courir hors stade ; Santé pour l'entraînement seul.

Running	140,00 €
Marche Nordique	140,00 €
Trail	140,00 €

FITNESS

Circuit training, renforcement musculaire, pilates. Sans licence.

Fitness	150,00 €
---------	----------

RÉDUCTION FAMILLE

–30,00 € · applicable 1 fois dès 3 adhésions à taux plein d'une même famille.

La licence Compétition donne accès à la Préparation Physique Générale (mercredi à Nouvoitou) et à la Musculation Athlétisme (mercredi à Noyal), avec priorité aux jeunes concourant à haut niveau. À Nouvoitou, seuls les enfants nés en 2018 et 2019 sont acceptés.

05 REJOINS-NOUS

Une envie de courir, de sauter, de lancer ou simplement de bouger ?
Viens essayer, l'ACHV t'accueille à tout âge et à tout niveau.

INSCRIPTIONS

inscription.achv@gmail.com

ADMINISTRATION

contact.achv@gmail.com

RÉFÉRENTS PAR ACTIVITÉ

Nouvoitou

Sylvain Téhard

06 60 85 30 92 **Athlétisme hors stade**

Sylvain Téhard

06 60 85 30 92

PPG Nouvoitou

Sylvain Téhard

06 60 85 30 92 **Athlétisme sur stade**

Chloé / Camille

à venir

Marche Nordique

Référent à venir

— Fitness Noyal —

Référent à venir